



## STAGE PAGAIE ROUGE en Kayak de mer

- Formation/Certification -

Secteurs : Charente-Maritime ou Morbihan



### PUBLIC CONCERNE

Etre titulaire de la Pagaie Bleue ou proche du niveau.  
Pratiquant voulant certifier la pagaie Rouge, se remettre à niveau ou se former.  
A partir de 16 ans.

### FORMATION

- 3 jours de stage en présentiel
- 1 visio de préparation (45 mn)
- Une fiche d'auto-évaluation à remplir (Fichier fourni)
- 1 CV kayak à fournir (1 page max.)
- 1 projet Bivouac dans les Pertuis Charentais de 2 jours à concevoir (10 pages max. sur fichier PDF)

### OBJECTIFS DE FORMATION

#### TECHNIQUE

- Concevoir un plan de navigation
- Naviguer à toutes les allures avec un vent de force 4/5, des vagues de 1/1,5 m et gérer son effort
- Utiliser des manoeuvres techniques adéquates et efficaces en fonction des éléments
- Evoluer dans des vagues de 1/1,5 m avec aisance
- Réaliser des manoeuvres dans le courant
- Utiliser une dérive

#### SECURITE

- Esquimauter pour se protéger et en situations engagées
- Dessaler et gérer son matériel dans des conditions engagées
- Porter assistance et faire réembarquer un dessalé en eau profonde en zone agitée
- Remorquer un autre kayakiste en équipe
- Connaître les procédures d'appels d'urgences
- Connaître la réglementation

#### ENVIRONNEMENT

- Prendre des informations météo., observer sur le terrain et suivre l'évolution
- Observer et comprendre le site de navigation
- Agir pour diminuer son impact sur l'environnement
- S'orienter et se repérer sur les cartes
- Utiliser des outils d'orientation
- Naviguer avec des alignements

### MATERIEL NECESSAIRE

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.  
Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.  
Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).

### HORAIRES

Début de stage : le 1er jour à 9 h  
Fin de stage : le 3me jour à 17H  
Les lieux de rv seront indiqués par mail.

### INSCRIPTION

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

### MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces, virement bancaire ou via le site.

### TARIF

Il est de 270 euros ttc.  
Il comprend les frais pédagogiques, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.  
Il ne comprend pas l'hébergement, ni l'alimentaire.

### NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6.  
Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 jours avant le début du stage.

### INTERVENANT

Geoffroy SIBILEAU – Guide de kayak de mer  
\*BEES CK – BPJEPS MER  
\*Pagaie Noire FFCK  
\*Formateur/Certificateur H2 Pagaies couleurs



CAP KAYAK 17 - Geoffroy SIBILEAU

5 rue des Vergers 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

[capkayak17@orange.fr](mailto:capkayak17@orange.fr)

[www.capkayak17.fr](http://www.capkayak17.fr)