



## STAGE SPORTIF "Rase cailloux/Passes à cailloux" La côte sauvage du Croisic



### PUBLIC CONCERNE

Pratiquant en perfectionnement  
Niveau Pagaie vert minimum  
Avoir 16 ans minimum.

### OBJECTIFS DE FORMATION

**TECHNIQUE** : Développer des habilités motrices...Etre efficace et actif...Changer de rythme...Enchaînement de tâches...Passer au bon moment...Utiliser les mouvements d'eau...

**SECURITE** : Bien s'équiper...Evaluation et organisation du groupe...Mise en place de la sécurité...Intervenir pour secourir...

**ENVIRONNEMENT** : Comprendre la géomorphologie du site...Analyser les conditions météorologiques...

### CONTENU

Une séance sécurité spécifique passes à cailloux – Une séance technique spécifique passes à cailloux – Une randonnée journée en rase cailloux – Une visioconférence de préparation

### MATERIEL NECESSAIRE

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.

Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.

Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).



### HORAIRES (Sur site)

Début de stage : le 1er jour à 9H30

Fin de stage : le 2me jour à 16H

### HEBERGEMENT

L'hébergement est à la charge et au choix des stagiaires.  
Un hébergement collectif peut être choisi pour limiter le coût (camping, mobil home, gîte...)

### TARIF

Il est de 180 euros ttc.

Il comprend les frais pédagogiques, l'assurance, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.

**Il ne comprend pas l'hébergement, ni l'alimentaire.**

### LIEU DE RV (Le 1er jour)

*Il vous sera indiqué par mail 3 jours avant le début du stage*

**- Plage impasse de Renadin à Pouliguen**

47°15'49.16"N                      02°25'8.30"W

**ou**

**- Plage de Port Lin (Grand Parking) au Croisic**

47°17'04"N                      02°30'49" W

### TRANSPORT (Co-voiturage gratuit)

Départ/Arrivée de la Rochelle (Lieu à déterminer)

Rv le 1er jour à 6H45                      Retour le 2me jour à 19H

### INSCRIPTION

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

### MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces, via le site ou virement bancaire.

### NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6. Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 jours avant le début du stage

### GUIDE DE KAYAK DE MER

Geoffroy SIBILEAU

BEES CK – BPJEPS MER

Pagaie Noire FFCK

Formateur H2 Pagaies Couleurs



CAP KAYAK 17 - Geoffroy SIBILEAU

5 rue des Vergers 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

[capkayak17@orange.fr](mailto:capkayak17@orange.fr)

[www.capkayak17.fr](http://www.capkayak17.fr)