



STAGE PAGAIE BLEUE en Kayak de mer

- Formation et Certification -

Secteur : Charente-Maritime



PUBLIC CONCERNE

Pratiquant voulant valider sa pagaie bleue, se remettre à niveau ou se former.

A partir de 16 ans.

OBJECTIFS DE FORMATION

TECHNIQUE

- Concevoir un plan de navigation
- Naviguer à toutes les allures par un vent de force 4 et de la houle de 0,50 à 1 m.
- Se déplacer latéralement, en arrière, en avant
- Changer de direction
- Réaliser des appuis d'équilibre
- Dans des vagues de 0,5 m à 1 m, départ et arrivée de plage, passer la barre, partir au surf, sortir de la vague.

SECURITE

- Esquimauter
- Dessaler et récupérer son matériel avec de la houle
- Revenir à la nage au bord avec des vagues
- Réembarquer en eau profonde avec assistance avec de la houle
- Porter assistance et faire réembarquer un dessalé en eau profonde avec de la houle
- Remorquer un autre kayakiste (Bout long, bout court, en équipe)
- Charger une remorque de transport

ENVIRONNEMENT

- Naviguer en harmonie avec le site
- Observer la faune et la flore
- Lire une carte marine et une carte IGN
- Utiliser une boussole, un compas de relèvement
- Relever des azimuts et s'orienter sur la carte



MATERIEL NECESSAIRE

Le matériel de navigation et de sécurité sont mis à disposition.

Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.

Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).

DATES

Début de stage : Le 1^{er} jour à 9h

Fin de stage : Le 3^{me} jour à 17H

Les lieux de rv seront indiqués par mail.

INSCRIPTION

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces, virement bancaire ou via le site.

TARIF

Il est de 270 euros ttc.

Il comprend les frais pédagogiques, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.

Il ne comprend pas l'hébergement, ni l'alimentaire.

NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6.

Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 jours avant le début du stage.

INTERVENANT

Geoffroy SIBILEAU

Guide de Kayak de mer

BEES CK - BPJEPS MER

Pagaie Noire FFCK

Formateur H2 Pagaies couleurs



CAP KAYAK 17 - Geoffroy SIBILEAU

5 rue des Vergers 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

capkayak17@orange.fr

www.capkayak17.fr